

## BIEN DORMIR



19°C



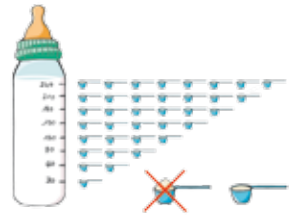
## LE BIBERON



1. Lavez-vous les mains



2. Ajoutez l'eau



3. Dosez le lait



4. Remuez le biberon



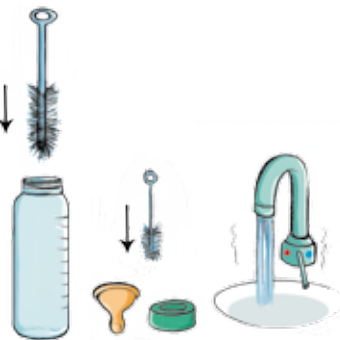
5. Chauffez le biberon



6. Testez la température du lait



7. Donnez le biberon au calme



8. Lavez tous les éléments du biberon

## LE BAIN



1. Lavez-vous les mains



2. Préparez le nécessaire pour après le bain



3. Remplissez la baignoire d'eau à 37°



4. Savonnez votre bébé en dehors ou dans le bain



5. Rincez votre bébé en maintenant derrière la tête



6. Séchez votre bébé soigneusement en insistant sur les plis

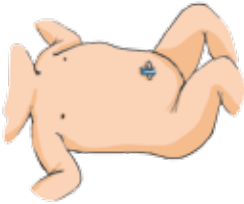


7. Rincez la baignoire



**NE LAISSEZ JAMAIS VOTRE BÉBÉ SEUL DANS SON BAIN**

## LE SOIN DU CORDON



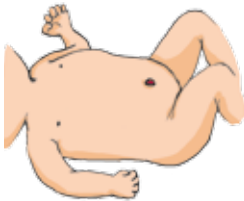
Cordon non cicatrisé



1. Lavez-vous les mains



2. Nettoyez le cordon



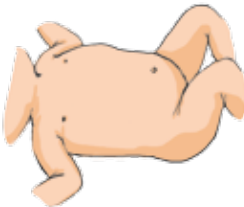
Nombril non cicatrisé



1. Lavez-vous les mains



2. Nettoyez le nombril



Nombril cicatrisé



1. Lavez-vous les mains



2. Tournez la tête de votre bébé sur le côté et pressez la dosette de sérum physiologique dans la narine supérieure

## LAVAGE DU NEZ



3. Tournez la tête de votre bébé de l'autre côté et pressez le reste de la dosette de sérum physiologique dans la deuxième narine



4. Jetez la dosette à la poubelle



1. Lavez-vous les mains



2. Changez la couche de votre bébé souvent



## VOTRE BÉBÉ À LES FESSES ROUGES



3. Lavez les fesses de votre bébé avec de l'eau et du savon



4. Séchez les fesses de votre bébé délicatement, pas de lingettes



Faites boire votre bébé plus souvent



Appliquez fréquemment de la crème solaire de forte protection

## ATTENTION AU SOLEIL



Ne jamais laisser votre bébé seul dans une voiture



N'exposez pas votre bébé pendant la période de grande chaleur (entre 12h et 16h)

## NUMÉROS UTILES

### APPELS D'URGENCE

Pompiers	18
SAMU	15 ou 112 à partir d'un portable
Police secours	17 ou 112 à partir d'un portable
Maisons médicales de garde	04 72 33 00 33
SOS Lyon Médecins	04 78 83 51 51 ou 36 24

### URGENCES PÉDIATRIQUES

Hôpital Femme-Mère-Enfant 59 boulevard Pinel - Bron	04 72 12 94 72
--	----------------

### CENTRE ANTIPOISON

En cas d' <b>intoxication</b> , contactez le centre antipoison	04 72 11 69 11
--	----------------

### PHARMACIES DE NUIT

Grande pharmacie Lyonnaise (Lyon 2 <sup>e</sup> )	04 72 56 44 00
Pharmacie des Gratte-Ciel (Villeurbanne)	04 78 84 71 63
Pharmacie de l'Horloge (Tassin-la-Demi-Lune)	04 78 34 26 38
Pharmacie des Portes du Sud (Vénissieux)	04 72 89 40 62
Pharmacie des Portes des Alpes (Saint-Priest)	04 72 37 02 31
Pour connaître la <b>pharmacie de garde</b>	32 37



Consultez immédiatement votre médecin, si votre enfant :

- a un comportement inhabituel, est abattu ou moins réactif,

- si l'aspect de sa peau a changé, s'il rougit, pâlit, a des petits boutons.



## VOTRE BÉBÉ PLEURE BEAUCOUP : QUE FAIRE ?



NE JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ



Faites une promenade



Demandez de l'aide



Confiez l'enfant à une  
personne de confiance

## NUMÉROS UTILES

### APPELS D'URGENCE

Pompiers	18
SAMU	15 ou 112 à partir d'un portable
Police secours	17 ou 112 à partir d'un portable
Maisons médicales de garde	04 72 33 00 33
SOS Lyon Médecins	04 78 83 51 51 ou 36 24

### URGENCES PÉDIATRIQUES

Hôpital Femme-Mère-Enfant 59 boulevard Pinel - Bron	04 72 12 94 72
--	----------------

### CENTRE ANTIPOISON

En cas d' <b>intoxication</b> , contactez le centre antipoison	04 72 11 69 11
--	----------------

### PHARMACIES DE NUIT

Grande pharmacie Lyonnaise (Lyon 2 <sup>e</sup> )	04 72 56 44 00
Pharmacie des Gratte-Ciel (Villeurbanne)	04 78 84 71 63
Pharmacie de l'Horloge (Tassin-la-Demi-Lune)	04 78 34 26 38
Pharmacie des Portes du Sud (Vénissieux)	04 72 89 40 62
Pharmacie des Portes des Alpes (Saint-Priest)	04 72 37 02 31
Pour connaître la <b>pharmacie de garde</b>	32 37



Consultez immédiatement votre médecin, si votre enfant :

- a un comportement inhabituel, est abattu ou moins réactif,

- si l'aspect de sa peau a changé, s'il rougit, pâlit, a des petits boutons.

## ATTENTION AUX ACCIDENTS





De la naissance à 10 kg, placez  
votre bébé dos à la route



Pour votre enfant de 9 à 18 kg placez  
le siège face à la route

## EN VOITURE AVEC VOTRE BÉBÉ



Pour votre enfant de 15 à 25 kg  
placez le réhausseur avec dossier



Pour votre enfant  
de 22 à 36 kg placez le réhausseur

## VOTRE BÉBÉ À DE LA FIÈVRE



1. Lavez-vous les mains



2. Prenez la température de votre bébé

À PARTIR DE 3 MOIS



3. Si la température est supérieure à 38°...



4. ...habiliez votre bébé légèrement



5. Faites boire votre bébé plus souvent

+ DE 3 MOIS



6. Toutes les 6h : 1 dose de paracétamol (selon le poids de votre enfant)

- DE 3 MOIS



7. Appelez le médecin en cas de doute

## NUMÉROS UTILES

### APPELS D'URGENCE

Pompiers	18
SAMU	15 ou 112 à partir d'un portable
Police secours	17 ou 112 à partir d'un portable
Maisons médicales de garde	04 72 33 00 33
SOS Lyon Médecins	04 78 83 51 51 ou 36 24

### URGENCES PÉDIATRIQUES

Hôpital Femme-Mère-Enfant 59 boulevard Pinel - Bron	04 72 12 94 72
--	----------------

### CENTRE ANTIPOISON

En cas d' <b>intoxication</b> , contactez le centre antipoison	04 72 11 69 11
--	----------------

### PHARMACIES DE NUIT

Grande pharmacie Lyonnaise (Lyon 2 <sup>e</sup> )	04 72 56 44 00
Pharmacie des Gratte-Ciel (Villeurbanne)	04 78 84 71 63
Pharmacie de l'Horloge (Tassin-la-Demi-Lune)	04 78 34 26 38
Pharmacie des Portes du Sud (Vénissieux)	04 72 89 40 62
Pharmacie des Portes des Alpes (Saint-Priest)	04 72 37 02 31
Pour connaître la <b>pharmacie de garde</b>	32 37



Consultez immédiatement votre médecin, si votre enfant :

- a un comportement inhabituel, est abattu ou moins réactif,

- si l'aspect de sa peau a changé, s'il rougit, pâlit, a des petits boutons.

## COMMENT ALLAITER VOTRE BÉBÉ



CHOISISSEZ VOTRE POSITION



---

## JE M'ÉVEILLE

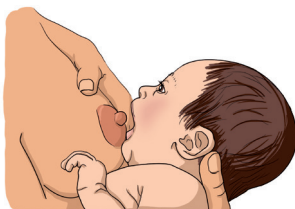
---



---

## JE VAIS AU SEIN

---





## VOTRE BÉBÉ GRANDIT

